

Woche vom 03.11.2025 - 06.11.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 03.11.2025	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße (A1 C G L), Béchamelkartoffeln Kartoffelscheiben in heller Soße (G), BIO Karottengemüse "naturell" * fein gewürzt (V)	Dampfnudeln Hefegebäck (A1 C G), Vanillesoße (A1 G)
Dienstag 04.11.2025	BIO Putenbrustmedaillons* in Rahmbratensoße (A1 G), Spiralnudeln (A1), Broccoli-Röschen "naturell" fein gewürzt (V)	Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen, Lauchzwiebeln und Kokosmilch (V), Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis (V), BIO Maisgemüse "naturell" * fein gewürzt (V)
Mittwoch 05.11.2025	Lachs-Spaghetti halblange Spaghetti mit Lachsfiletstücken, Broccoli und Tomaten in Sahnesoße, verfeinert mit Safran (A1 C D G)	Plant based Schnitzel paniertes veganes Schnitzel auf Basis von Schwarzwurzeln (V) (A1 L M), BIO Spätzle* (A1), Erbsen "naturell" fein gewürzt (V), Bratensoße vom Rind (A1 L)
Donnerstag 06.11.2025	Bunte Reis-Gemüsepflanne mit Hähnchen Pfannengericht nach mediterraner Art mit Hähnchenbruststücken, Gemüsepaprika, Broccoli, Zucchini und Reis (G), Karottengemüse gewürfelt, in leicht gebundener Soße (V)	Gemüsestrudel gefüllt mit Gemüse und Mozzarella (A1 G L), Vegane helle Soße mit Kokosmilch (V), BIO Rührei* (C), Rahmspinat (G)

☞ enthält Rindfleisch

☞ enthält Geflügel

☞ Vegetarische Menüs

V ☞ Vegan

☞ würzige Knoblauchnote

☞ enthält Laktose

⌘/A ☞ enthält Gluten

A1 ☞ enthält Weizen

C ☞ enthält (Hühner-) Ei

❖/Denthält Fisch

❖/Denthält Fisch

G ☞ enthält Milch und Milchprodukte

L ☞ enthält Sellerie

M ☞ enthält Senf

Woche vom 10.11.2025 - 13.11.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 10.11.2025	Geflügelwiener 37 🍗 , Salzkartoffeln mit Petersilie 🥬 🍅 , BIO Maisgemüse "naturell" * fein gewürzt 🥬 🍅	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse 🥰 🥫 (A1 C G), Penne al Pomodoro Penne-Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße, mit Käse garniert 🥰 🥫 (A1 G L M N), BIO Maisgemüse "naturell" * fein gewürzt 🥬 🍅
Dienstag 11.11.2025	BIO Putenbrustmedaillons* in Rahmbratensoße 🍗 🥫 (A1 G), Gebackene Kartoffelspannen mit Meersalz und Pfeffer gewürzt 🥬 🍅 , Mischgemüse "naturell" mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🥬 🍅	Blumenkohl-Käse-Medaillon 🥬 🥫 (C G), Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch 🥬 🥫 (G), Mischgemüse "naturell" mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🥬 🍅
Mittwoch 12.11.2025	Fischstäbchen paniert und vorgebacken 🍩 (A1 D), Pommes frites Backofenfrites, Wellenschnitt 🥬 🍅 , Remouladensoße 🥬 🥫 (A1 C G M)	Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße, überbacken mit Käse 🥰 🥫 (A1 G), BIO Mischgemüse "naturell" * mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt 🥬 🍅
Donnerstag 13.11.2025	BIO Rindergulasch* in Soße 🍔 , Langkornreis 🥬 🍅 , Blumenkohlgemüse in heller Soße 🥬 🥫 (A1 G)	planted.Geschnetzeltes veganes Geschnetzeltes auf Basis von Erbsenprotein, in dunkler Soße 🥬 🍅 (L), Falafelbällchen knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, frittiert 🥬 🍅 🥪 (A1), Ebly-Weizen 🥬 🍅 (A1), BIO Mischgemüse "naturell" * mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt 🥬 🍅 , Paprikasoße "Ungarische Art" mit Zucchini, Gemüsepaprika und Zwiebeln 🥬 🍅 🥪 (A1 L)

3 mit Antioxidationsmittel

🍗 enthält Geflügel

🥕/Denthält Fisch

A1 enthält Weizen

🐟/Denthält Fisch

M enthält Senf

7 mit Nitritpökelsalz

🥬 Vegetarische Menüs

🥛 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

N enthält Sesam

🥩 enthält Rindfleisch

✖️ Vegan

✖️/A enthält Gluten

🐟/Denthält Fisch

L enthält Sellerie