

Woche vom 03.11.2025 - 06.11.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 03.11.2025	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße 🐾🥛 (A1 C G L), Béchamelkartoffeln Kartoffelscheiben in heller Soße 🥛 (G), BIO Karottengemüse "naturell" * fein gewürzt 🥬🌿	Dampfnudeln Hefengebäck 🥞🥛 (A1 C G), Vanillesoße 🥞🥛 (A1 G)
Dienstag 04.11.2025	BIO Putenbrustmedallions* in Rahmbratensoße 🍗🥛 (A1 G), Spiralnudeln 🥬🌿 (A1), Broccoli-Röschen "naturell" fein gewürzt 🥬🌿	Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen, Lauchzwiebeln und Kokosmilch 🥬🌿🥥, Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis 🥬🌿, BIO Maisgemüse "naturell" * fein gewürzt 🥬🌿
Mittwoch 05.11.2025	Lachs-Spaghetti halblange Spaghetti mit Lachsfiletstücken, Broccoli und Tomaten in Sahnesoße, verfeinert mit Safran 🐟🥞🥬 (A1 C D G)	Plant based Schnitzel paniertes veganes Schnitzel auf Basis von Schwarzwurzeln 🥬🌿🥥🥛 (A1 L M), BIO Spätzle* 🥬🌿 (A1), Erbsen "naturell" fein gewürzt 🥬🌿, Bratensoße vom Rind 🐾🥛 (A1 L)
Donnerstag 06.11.2025	Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchen Pfannengericht nach mediterraner Art mit Hähnchenbruststücken, Gemüsepaprika, Broccoli, Zucchini und Reis 🍗🥛 (G), Karottengemüse gewürfelt, in leicht gebundener Soße 🥬🌿	Gemüsestrudel gefüllt mit Gemüse und Mozzarella 🥬🥛 (A1 G L), Vegane helle Soße mit Kokosmilch 🥬🌿🥥, BIO Rührei* 🥚 (C), Rahmspinat 🥬🥛 (G)

🐾 enthält Rindfleisch

🌿 Vegan

🥞/A enthält Gluten

🐟/D enthält Fisch

L enthält Sellerie

🍗 enthält Geflügel

👉 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

🐟/D enthält Fisch

M enthält Senf

🥬 Vegetarische Menüs

🥛 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

Woche vom 10.11.2025 - 13.11.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 10.11.2025	Geflügelwiener 37 🐔, Salzkartoffeln mit Petersilie 🌿🌿, BIO Maisgemüse "naturell" * fein gewürzt 🌿🌿	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse 🌿🌿🌿 (A1 C G), Penne al Pomodoro Penne-Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße, mit Käse garniert 🌿🌿🌿 (A1 G L M N), BIO Maisgemüse "naturell" * fein gewürzt 🌿🌿
Dienstag 11.11.2025	BIO Putenbrustmedaillons* in Rahmbratensoße 🐔🌿🌿 (A1 G), Gebackene Kartoffelspalten mit Meersalz und Pfeffer gewürzt 🌿🌿, Mischgemüse "naturell" mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🌿🌿	Blumenkohl-Käse-Medailon 🌿🌿 (C G), Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch 🌿🌿 (G), Mischgemüse "naturell" mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🌿🌿
Mittwoch 12.11.2025	Fischstäbchen paniert und vorgebacken 🐟🌿 (A1 D), Pommes frites Backofenfrites, Wellenschnitt 🌿🌿, Remouladensoße 🌿🌿🌿 (A1 C G M)	Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße, überbacken mit Käse 🌿🌿🌿 (A1 G), BIO Mischgemüse "naturell" * mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt 🌿🌿
Donnerstag 13.11.2025	BIO Rindergulasch* in Soße 🍖, Langkornreis 🌿🌿, Blumenkohlgemüse in heller Soße 🌿🌿🌿 (A1 G)	planted.Geschnetzeltes veganes Geschnetzeltes auf Basis von Erbsenprotein, in dunkler Soße 🌿🌿 (L), Falafelbällchen knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, frittiert 🌿🌿🌿 (A1), Ebly-Weizen 🌿🌿🌿 (A1), BIO Mischgemüse "naturell" * mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt 🌿🌿, Paprikasoße "Ungarische Art" mit Zucchini, Gemüsepaprika und Zwiebeln 🌿🌿🌿 (A1 L)

3 mit Antioxidationsmittel
🐔 enthält Geflügel
🌿 würzige Knoblauchnote
A1 enthält Weizen
🐟 /Denthält Fisch
M enthält Senf

7 mit Nitritpökelsalz
🌿 Vegetarische Menüs
🌿 enthält Laktose
C enthält (Hühner-) Ei
G enthält Milch und Milchprodukte
N enthält Sesam

🍖 enthält Rindfleisch
🌿 Vegan
🌿/A enthält Gluten
🐟 /Denthält Fisch
L enthält Sellerie