

# Woche vom 08.12.2025 - 11.12.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 08.12.2025	<b>BIO Käsespätzle*</b> Spätzle in Käsesoße, verfeinert mit Crème fraîche  (A1 G)	<b>Nougat-Pfannkuchen</b> mit cremiger Nougat-Füllung  (A1 C G H2), <b>Vanillesoße</b>  (A1 G)
Dienstag 09.12.2025	<b>BIO Putengeschnetzeltes*</b> in Tomaten-Kräutersoße  (G), <b>BIO Gemüse-Kräuterreis*</b> mit Karotten und Erbsen  (L), <b>BIO Mischgemüse "naturell"**</b> mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt 	<b>BIO Kartoffeltaschen*</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung  (G), <b>BIO Broccoli-Röschen "naturell"**</b> fein gewürzt  , <b>BIO Tomaten-Kräutersoße*</b>  (G)
Mittwoch 10.12.2025	<b>Fischnuggets</b> Alaska-Seelachsfiletstücke paniert und vorgebacken  (A1 D), <b>Salzkartoffeln</b>  , <b>Helle Gemüsesoße</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl  (G)	<b>Plant based Fischfrikadelle</b> panierter veganer Bratling auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, mit Leinöl  (A1 M), <b>Salzkartoffeln</b>  , <b>Remouladensoße</b>  (A1 C G M)
Donnerstag 11.12.2025	<b>Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchen</b> Pfannengericht nach mediterraner Art mit Hähnchenbruststücken, Gemüsepaprika, Broccoli, Zucchini und Reis  (G), <b>Karotten-Erbsegemüse</b> leicht gebunden 	<b>Champignontopf</b> mit Sahnesoße  (A1 G L), <b>Bunte Nudeln</b>  (A1 C), <b>Grillgemüse</b> aus Cherry-Tomaten, Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Auberginen, mit Olivenöl abgeschmeckt 

 mit Antioxidationsmittel

 enthält Geflügel

 Vegetarische Menüs

 Vegan

 enthält Laktose

 enthält Gluten

 A1 enthält Weizen

 C enthält (Hühner-) Ei

 /Denthält Fisch

 /Denthält Fisch

 G enthält Milch und Milchprodukte

 H2 enthält Haselnüsse

 L enthält Sellerie

 M enthält Senf

# Woche vom 15.12.2025 - 18.12.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 15.12.2025	<b>Bami Goreng</b> Nudelgericht nach indonesischer Art mit Hühnerfleisch, Bambusstreifen, Erbsen, Karotten, Paprika und Champignons, fein abgeschmeckt mit Sojasoße ☺ (A1 C F)	<b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauf, mit Mandeln und Sahne verfeinert ☺ (A1 A3 C G H1), <b>Vanillesoße</b> ☺ (A1 G)
Dienstag 16.12.2025	<b>Putenschnitzel natur</b> ☺ (C), <b>Cremige Polenta</b> mit Sahne verfeinert ☺ (G), <b>Mischgemüse "naturell"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt ☺ V, <b>BIO Rahmsoße*</b> ☺ (G)	<b>Plant based Schnitzel</b> paniertes veganes Schnitzel auf Basis von Schwarzwurzeln ☺ V (A1 L M), <b>Ebly-Weizen</b> ☺ V (A1), <b>Mischgemüse "naturell"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt ☺ V, <b>BIO Rahmsoße*</b> ☺ (G)
Mittwoch 17.12.2025	<b>Panierter Seelachs</b> aus Fischstücken zusammengefügt, gebacken (A1 D), <b>Rahmspinat</b> ☺ (G), <b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie ☺ V	<b>BIO Pürierte Gemüsesuppe*</b> aus Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Erbsen ☺ V, <b>Kartoffelrösti</b> ☺ V
Donnerstag 18.12.2025	<b>Stroganoff-Topf</b> Rindergeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Champignons und Gurkenstreifen ☺ (A1 G L), <b>Langkornreis</b> ☺ V, <b>BIO Blumenkohl "naturell"</b> fein gewürzt ☺ V	<b>BIO Tortelloni*</b> mit Ricotta-Spinatfüllung in Gemüsesoße mit Karotten, Erbsen und Mais ☺ (A1 C G), <b>Karottengemüse</b> gewürfelt, in leicht gebundener Soße ☺ V

☞ enthält Rindfleisch

❖ Vegan

❖/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

F enthält Sojabohnen

L enthält Sellerie

☞ enthält Geflügel

❖/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

❖/Denthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

❖ Vegetarische Menüs

❖ enthält Laktose

A3 enthält Gerste

❖/Denthält Fisch

H1 enthält Mandeln