

Woche vom 08.12.2025 - 11.12.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 08.12.2025	BIO Käsespätzle* Spätzle in Käsesoße, verfeinert mit Crème fraîche 🌿🥛 (A1 G)	Nougat-Pfannkuchen mit cremiger Nougat-Füllung 🌿🥛 (A1 C G H2), Vanillesoße 🌿🥛 (A1 G)
Dienstag 09.12.2025	BIO Putengeschnetzeltes* in Tomaten-Kräutersoße 🌿🥛 (G), BIO Gemüse-Kräuterreis* mit Karotten und Erbsen 🌿🌱 (L), BIO Mischgemüse "naturell" mit Erbsen, Karotten und Mais, fein gewürzt 🌿🌱	BIO Kartoffeltaschen* mit Frischkäse-Kräuterfüllung 3 🌿🥛 (G), BIO Broccoli-Röschen "naturell" fein gewürzt 🌿🌱, BIO Tomaten-Kräutersoße* 🌿🥛 (G)
Mittwoch 10.12.2025	Fischnuggets Alaska-Seelachsfiletstücke paniert und vorgebacken 🌿🐟 (A1 D), Salzkartoffeln 🌿🌱, Helle Gemüsesoße mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl 🌿🥛 (G)	Plant based Fischfrikadelle paniierter veganer Bratling auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, mit Leinöl 🌿🌱🥛 (A1 M), Salzkartoffeln 🌿🌱, Remouladensoße 🌿🥛 (A1 C G M)
Donnerstag 11.12.2025	Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Hähnchen Pfannengericht nach mediterraner Art mit Hähnchenbruststücken, Gemüsepaprika, Broccoli, Zucchini und Reis 🌿🥛 (G), Karotten-Erbsengemüse leicht gebunden 🌿🌱	Champignontopf mit Sahnesoße 🌿🥛 (A1 G L), Bunte Nudeln 🌿🍝 (A1 C), Grillgemüse aus Cherry-Tomaten, Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Auberginen, mit Olivenöl abgeschmeckt 🌿🌱

3 mit Antioxidationsmittel

🌱 Vegan

A1 enthält Weizen

🐟 /Denthält Fisch

L enthält Sellerie

🌿 enthält Geflügel

🥛 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

🌿 Vegetarische Menüs

🍝/A enthält Gluten

🐟 /Denthält Fisch

H2 enthält Haselnüsse

Woche vom 15.12.2025 - 18.12.2025

	Vollkost	Fleischlos
Montag 15.12.2025	Bami Goreng Nudelgericht nach indonesischer Art mit Hühnerfleisch, Bambusstreifen, Erbsen, Karotten, Paprika und Champignons, fein abgeschmeckt mit Sojasoße 🐣🍴 (A1 C F)	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Mandeln und Sahne verfeinert 🍴🍴 (A1 A3 C G H1), Vanillesoße 🍴🍴 (A1 G)
Dienstag 16.12.2025	Putenschnitzel natur 🐣 (C), Cremige Polenta mit Sahne verfeinert 🍴🍴 (G), Mischgemüse "naturell" mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🍴🍴, BIO Rahmsoße* 🍴🍴 (G)	Plant based Schnitzel paniertes veganes Schnitzel auf Basis von Schwarzwurzeln 🍴🍴🍴🍴 (A1 L M), Ebly-Weizen 🍴🍴🍴 (A1), Mischgemüse "naturell" mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🍴🍴, BIO Rahmsoße* 🍴🍴 (G)
Mittwoch 17.12.2025	Panierter Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, gebacken 🍴🐟 (A1 D), Rahmspinat 🍴🍴 (G), Salzkartoffeln mit Petersilie 🍴🍴	BIO Pürierte Gemüsesuppe* aus Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Erbsen 🍴🍴, Kartoffelrösti 🍴🍴
Donnerstag 18.12.2025	Stroganoff-Topf Rindergeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Champignons und Gurkenstreifen 🍴🍴🍴 (A1 G L), Langkornreis 🍴🍴, BIO Blumenkohl "naturell" * fein gewürzt 🍴🍴	BIO Tortelloni* mit Ricotta-Spinatfüllung in Gemüsesoße mit Karotten, Erbsen und Mais 🍴🍴🍴 (A1 C G), Karottengemüse gewürfelt, in leicht gebundener Soße 🍴🍴

🍴 enthält Rindfleisch

🍴 Vegan

🍴/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

F enthält Sojabohnen

L enthält Sellerie

🐣 enthält Geflügel

🍴 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

🐟 /Denthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

🍴 Vegetarische Menüs

🍴 enthält Laktose

A3 enthält Gerste

🐟 /Denthält Fisch

H1 enthält Mandeln