

Montag 26.1.

Blattsalat/ Tomaten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M, SF)

Hähnchenbrust mit Tomaten-Gemüse-Ragout und Couscous
(GL)

Brokkoli mit Nussbutter und Couscous
(M, GL, SC)

Obst

Dienstag 27.1.

Eisbergsalat/ Kirschtomaten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M, SF)

**Vegetarische Burritos mit Sauerrahm, Käse überbacken
und Tomaten-Salsa**
(GL/ M)

Obst

Mittwoch 28.1.

Salat/ Gurken mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M, SF)

Kartoffeleintopf mit Geflügelwienern, Baguette und Schwarzbrot
(GL, M)

Waldbeeren- Joghurt
(M)

Donnerstag 29.1.

Blattsalat/ Karotten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M)

Pasta mit Rindfleisch-Bolognese und Käse
(M, SL, GL)

Pasta mit Linsen-Gemüse- Bolognese und Käse
(GL, SL, M)

Obst

GL-Gluten haltiges Getreide/ M-Milch einschließlich Laktose = Milchzucker//E-Eier//SO-Soja//ER-Erdnüsse//SC-Schalenfrüchte//
SL-Sellerie//SF-Senf//SX-Schwefeldioxid und Sulfite//K-Krebstiere//F-Fisch//SE-Sesamsamen//L-Lupinen//W-Weichtiere //