

## **Montag 26.1.**

Blattsalat/ Tomaten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing  
(M, SF)

Hähnchenbrust mit Tomaten-Gemüse-Ragout und Couscous  
(GL)

Brokkoli mit Nussbutter und Couscous  
(M, GL, SC)

Obst

## **Dienstag 27.1.**

Eisbergsalat/ Kirschtomaten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing  
(M,SF)

Vegetarische Burittos mit Sauerrahm, Käse überbacken  
und Tomaten-Salsa  
(GL/ M)

Obst

## **Mittwoch 28.1.**

Salat/ Gurken mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing  
(M,SF)

Kartoffeleintopf mit Geflügelwienern, Baguette und Schwarzbrot  
(GL, M)

Waldbeeren- Joghurt  
(M)

## **Donnerstag 29.1.**

Blattsalat/ Karotten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing  
(M)

Pasta mit Rindfleisch-Bolognese und Käse  
(M,SL,GL)

Pasta mit Linsen-Gemüse- Bolognese und Käse  
(GL,SL, M)

Obst

GL-Gluten haltiges Getreide/ M-Milch einschließlich Laktose = Milchzucker//E-Eier//SO-Soja//ER-Erdnüsse//SC-Schalenfrüchte//  
SL-Sellerie//SF-Senf//SX-Schwefeldioxid und Sulfite//K-Krebstiere//F-Fisch//SE-Sesamsamen//L-Lupinen//W-Weichtiere //