

Montag 9.2.

Blattsalat/Gurken mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M, SF)

Chili con Carne mit Basmati-Reis
()

Gemüse-Chili mit Basmati- Reis
()

Erdbeer-Joghurt
(M)

Dienstag 10.2.

Eisbergsalat/ Kirschtomaten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M,SF)

Fischstäbchen mit Kartoffeln und Quark-Dip
(F,M,GL)

Käsespätzle mit Röstzwiebeln
(GL,E,M)

Obst

Mittwoch 11.2.

Salat/ Mais mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M,SF)

Nudelsuppe
(GL,SL)

Armer Ritter Auflauf mit Vanillesauce
(GL,E;M)

Donnerstag 12.2.

Blattsalat/ Karotten mit Joghurt-Dressing/ Honig-Senf- Dressing
(M)

Pasta mit Kalbsragout
(GL/ M/ F)

Pasta mit Basilikum-Pesto und Parmesan
(GL/M)

Obst

GL-Gluten haltiges Getreide/ M-Milch einschließlich Laktose = Milchzucker//E-Eier//SO-Soja//ER-Erdnüsse//SC-Schalenfrüchte//
SL-Sellerie//SF-Senf//SX-Schwefeldioxid und Sulfite//K-Krebstiere//F-Fisch//SE-Sesamsamen//L-Lupinen//W-Weichtiere //