

Montag 2.3.

Blattsalat/ Tomaten mit Joghurt-Dressing/ Balsamico- Dressing
(M)

Pasta mit „Puten- Carbonara“ und Käse
(M, GL)

Pasta mit Tomatenrahm und Käse
(GL, M)

Obst

Dienstag 3.3.

Eisbergsalat/ Croutons mit Joghurt-Dressing/ Balsamico- Dressing
(GL,M)

Nudelsuppe
(GL,SL,E.)

Gries-Quark- Schmarrn mit Apfelkompott
(GL ,E.)

Mittwoch 4.3.

Salat/ Gurken mit Joghurt-Dressing/ Balsamico- Dressing
(M)

Schupfnudeln mit Brokkoli, Karotten und Blumenkohl
Gemüserahm
(GL/ E/ M)

Heidelbeer- Joghurt
(M)

Donnerstag 5.3.

Blattsalat/ Paprika/ Mais mit Joghurt-Dressing/ Balsamico- Dressing

Hähnchencurry mit Basmati-Reis
()

Blumenkohl- Erdnuss- Curry mit Basmati-Reis

Obst