

Montag 7.9.

Blattsalat/Gurken mit Joghurt-Dressing/ Balsamico-Erdbeer Dressing
(M, SF)

Maccharoni mit Lachs-Ragout
(M, F, GL)

Gebratene Gnocchi mit Tomaten-Rahm
(M, E, GL)

Obst

Dienstag 8.9.

Eisbergsalat/ Paprika mit Joghurt-Dressing/
Balsamico-Erdbeer Dressing
(M,SF)

Brokkoli-Kartoffel-Suppe/ Fladenbrot
(M, GL)

Apfelstrudel mit Vanille-Schmand

Mittwoch 9.9.

Salat/ Mais mit Joghurt-Dressing/ Balsamico-Erdbeer -Dressing
(M,SF)

Schupfnudeln mit Blumenkohl
(GL,M,E)

Pasta mit Zucchini-Knoblauch-Rahm
(GL,M)

Heidelbeer-Joghurt
(M)

Donnerstag 10.9.

Blattsalat/ Kerne mit Joghurt-Dressing/ Balsamico- Dressing
(M,SF)

Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen und Gewürzreis
(M)

Tomaten-Gemüse mit Bulgur
(SO, M)

Obst

GL-Gluten haltiges Getreide/ M-Milch einschließlich Laktose = Milchzucker//E-Eier//SO-Soja//ER-Erdnüsse//SC-Schalenfrüchte//
SL-Sellerie//SF-Senf//SX-Schwefeldioxid und Sulfite//K-Krebstiere//F-Fisch//SE-Sesamsamen//L-Lupinen//W-Weichtiere //